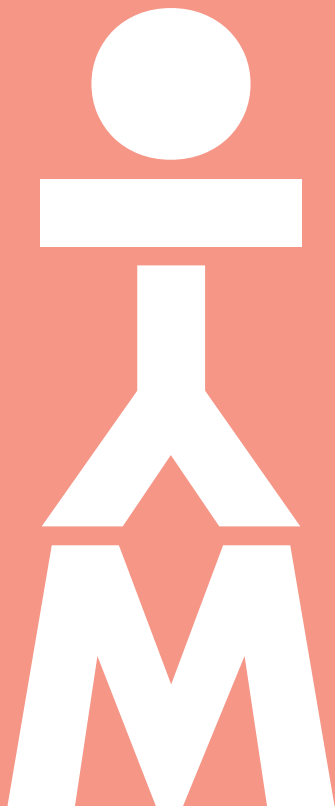


Bernisches Historisches Museum  
Musée d'Histoire de Berne



**YOGA IM MUSEUM**

# YOGA IM MUSEUM

Kraft und Inspiration schöpfen in der Mittagspause

Jeden Dienstagmittag führen dich unsere Kuratorinnen und Kuratoren zu einem Ausstellungsobjekt und bringen dir in zehn Minuten dessen Geschichte und Bedeutung näher. Anschliessend tauchst du im Museum eine Stunde lang in eine thematisch abgestimmte Yogalektion ein, die erfrischt und dich zu innerer Ruhe führt.

## **Dienstags, 12.15–13.30 Uhr**

Objektgeschichte (10 Min.) + Yogalektion (60 Min.)

Leitung: Elke Lohmann, dipl. Yogalehrerin (YCH)

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, keine Anmeldung erforderlich. Umkleideräume und Yogamatten stehen zur Verfügung.

## **Preis pro Lektion**

(inklusive Eintritt Dauerausstellungen und Einstein Museum)

Erwachsene CHF 18

Ermässigt CHF 13

Jugendliche bis 16 Jahre CHF 8